

多目的ルームのイベント

のびのび夏イベント

7/31金 3月~7金 25火 10:00~11:00
11:30~12:30

①7/31片栗粉スライム遊び ②8/3お花紙遊び
③8/4粘土遊び ④8/6紙テープ遊び
⑤8/7色水遊び ⑥8/25赤ちゃん遊ぼう(水遊び)
対象 ①~⑤おおむね1歳~3歳のお子様とご家族 ⑥お座りが出来る0歳~1歳半のお子様とご家族
HPの申し込みフォームよりご予約ください。



チアダンス教室メンバー募集中!

4火 18火 25火 16:20~17:20

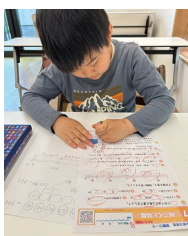
チアダンスで周りを元気に!笑顔で楽しく踊りましょう!見学・体験可能。
入会金:3,000円 月謝:5,000円
対象:年長から小学6年生まで
主催:チアリーダーズクラブ
カラース
申込:メール(mailbox123yk-cheer@yahoo.co.jp)、QRコードより



キッズさんすう教室

1土 8土 22土 13:00~

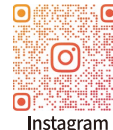
彩都エリアで算数と思考力のマンツーマンレッスンをしています。
お月謝18700円(50分コース)年間44回レッスン。ご興味のある方は体験レッスン(5500円)を下記のアドレスまでお申し込みください。お待ちしております。
(担当講師大嶋y45bv.vd@gmail.com)



ワンネスマルシェ

20木 10:30~13:30

2人のセラピストが、頑張っているあなたへ。ほっと一息できる時間をお届けします♪
全身ケアできるちょっと珍しいマルシェです!たくさんお喋りして、心も体も緩めましょう♡



夏休み かき氷ランプ工作会

2日 ①10:30~
②13:00~

彩都の工作教室、こどもアトリエミュークの楽しい夏の工作会です。粘土を使って本物そっくりのかき氷を作ります。なんとこのかき氷、光るんです!未就学のお子様は親子でどうぞ。
工作代:1,800円
ご予約はHPより



こどもレストラン開催(予約制)

30日 12:00~13:30ごろ

子どもたちが大人をおもてなし!重ね煮でつくるやさしいごはん(夏ちらし寿司・冷や汁・旬の野菜の和え物)を食べに来ませんか?子どもたちの挑戦を、一緒に応援してください。予約制12名様まで/900円/申込締切8/23(日)お申込みはQRから
主催:ママ楽クラブ



【夏季休業のお知らせ】

ForC+Cafe Saitoは以下の日程で夏季休業をいただきます。

8月11日(祝)~8月16日(日)

暑い日々が続きますが、みなさま元気にお過ごしください!



ForC+Cafe はまちのみなさんが気軽に立ち寄り、対話やつながりを通じて、小さな「やってみたい」を形にしていけるコミュニティカフェです。人とまちのこれからを一緒に作る拠点として「相談できる」「仲間に会える」「一歩踏み出せる」そんな場所を目指しています。



Open / 月~火・木~日(水・祝 定休) 10:00~17:00
TEL / 080-3032-4307 Mail / saito-pluscafe@forc-c.co.jp
茨木市彩都やまぶき1-1-18(MOKU MOKU 彩都1階)
運営者:株式会社フォーシーカンパニー



ForC+Cafe Saito Letter

あなたの想いが、まちの彩りをプラスする。

2026
8
August

ミニ縁日&マルシェ

10:00~15:00

ミニ縁日 親子教室「のびのびキッズ」の先生たち監修の手作り屋台で遊ぼう♪
マルシェ 工作教室「こどもアトリエミューク」のワークショップほか、近隣のハンドメイド作家さんによる物販などを予定
飲食販売 韓国料理「pe5pa」・わたがし・ラムネ・たこせん ※数量限定
※内容は予定であり、変更となる場合がございます。

スペシャルドリンク販売

夏にぴったりなノンアルコールカクテルなどを限定販売♪大人もお祭り気分を楽しもう!メニューなど詳細はカフェInstagramでお知らせします。



当日やっぱりお酒を楽しみたい
大人の方はこちらもCheck♪

Apero Bar

17:30~20:30

週末限定・大人の3時間Aperoタイム!
サクッと飲んでHappyにリセット♪
※中学生以上の来店をお待ちしております。
(小学生以下は同伴不可)

・チャージ: 500円 / 1テーブル
・アルコールAll 500円
・ソフトドリンクAll 300円 (1杯要注文)
・フード持込自由

浴衣の方
ドリンク1杯
無料



Information

〔原っぱ大学大阪〕

夜の原っぱ大学

9日 15:00~19:00

9日は恒例夜の原っぱ大学。スイカ割りや花火をしたり、冷凍庫はないけど、アイスクリームも作ります。



水鉄砲バトル

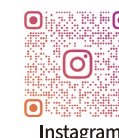
30日 11:00~15:00

30日は全力で水鉄砲バトル! かき氷も召し上がれ~



料金: 5,500円(税込/1家族) ※2家族以上でお申し込みの場合、1家族あたり4,400円でご参加いただけます。

主催: 原っぱ大学 大阪彩都
申込: ホームページ・インスタの申し込みフォームより



カフェ主催イベント

マルシェBOXの Summer SALE

1土~10月

マルシェBOXの作品のお得なSALEです! 素敵な作家様の作品をお安く買い求めいただける機会ですので、是非ご来店ください。※SALE商品以外の作品もございます。



夏休み特別企画 原っぱ大学コラボ 子ども木工教室 マガジンラックを作ろう!

3月 14:00~15:30

彩都の大自然でアウトドア教室を開催している「原っぱ大学」とのコラボ企画! 夏休みの宿題にもぴったりな、マガジンラックを手作りしませんか?

参加費: 1,000円
持ち物: 動きやすい汚れてもよい服、軍手、タオル、飲み物
定員: 10名程度(先着順)
申込: カフェのメールへ参加者名・子どもの年齢・ご連絡先をお知らせください



イベントスケジュール

2026

EVENT / 8

アイコン説明

🍴

チャレンジキッチン

📦

委託販売

☎

カフェギャラリー

🍷

プライベートルーム

👥

多目的ルーム

☕

カフェゾーン

※各イベントについての詳細は、イベント主催者様に直接お問い合わせください。

アイシングクッキーを作ろう！

1

①10:00～
②11:30～

素焼きのクッキーに卵白、粉糖で作ったアイシングに天然パウダーで色付けしたものでお絵描きしませんか？
1セット1500円
持ち物 タオル、エプロン
焼き菓子タルト工房eriayu
ご予約はeriayuのInstagramまで

クッキー専門店 BUN

1

数量限定販売

豊中市に店舗を構える
BUN cookies&granolaです。
国産小麦、発酵バターを使用した素材の味や食感を楽しめるこだわりのクッキーをご用意。
定番から季節のお味まで色々お試しください。

綺麗と癒しのさとう式リンパケア

3

①10:00～ ②10:40～ ③11:20～
④12:00～ ⑤12:40～ ⑥13:20～

とても優しい力で施術します リラックスしながら身体が整います
全身またはヘッド30分3,500円、60分6,500円
リピート、セルフケアご参加の方は30分500円引60分1,000円引
主催salon fuwa fuwa
ご予約は日付、ご希望時間をメッセージお願い致します

a.p.cafe 薬膳ランチ

4

11:30～14:00

カラダがよくなる薬膳ランチ♪
雑穀ごはん5種のおそうざい
小さな甘味まで楽しめる
数量限定ランチプレートです
¥1,600(税込)
ご予約はInstagram DMへ

鍼灸マッサージ院nicori

6

①10:00～ ②11:00～
③12:00～

根本原因は何なのかを考えその症状に最適な鍼、マッサージを行います。
まずはお気軽にお問い合わせください♪
A:マッサージ25分2,500円
B:鍼+マッサージ45分4,300円
C:美容鍼45分4,400円
申し込み:LINE、インスタより

Bloom リラクゼーション

6

10:00～12:00

【女性専用】A.cafe限定 お試し10分 ¥1,000
(座りながらの頭、肩、首の施術)
↓お着替えあり、ベッドでのオイル施術
B.頭・肩スッキリコース
20分 ¥2,500
C.リンパトリートメント
40分 ¥4,500(背面全身+頭)
60分 ¥7,700(全身)

はるまり食堂

7

11:30～13:30

食べることは、毎日の自分をつくること。栄養バランスを大切にしながら、やさしくてホッとするごはんをお届けしたい。健康のことも、少し気にかけるきっかけになれば嬉しいです。(数量限定)
ランチボックス850円～、お子さまランチ300円、親子セット1,100円、デザート300円

姿勢改善レッスン～座り方編

7

①10:15～11:15
②11:30～12:30

美しい人は、立ち姿だけでなく座り姿も美しい。肩や腰に負担をかけず、ラクで美しく見える座り方をお伝えします。やさしく身体をゆるめながら整えるレッスンです。
参加費1,000円
予約はLINEへ
主催 さとう式リンパケア上級講師みゆき

Got Soul Bar

8

17:00～20:00(L.O19:30)

Wゆみが贈る、魂を揺さぶるBARイベント♪
お酒と会話を楽しみ人と人とが繋がる居場所。
🍷誕生日の方は1ドリンク無料
チャージ大人1人¥300
アルコール¥500・ソフトドリンク¥300
🍷子どもチャージ無料・ドリンク持込みOK
🍷フード持込み可(加熱済、市販品のみ)

鳥型の木製に色を塗って作ろう！

9

①10:30～12:30
②13:00～14:30

夏休み、親子で楽しいアートな体験をしませんか？
料金:親子1セット¥2,000・兄弟プラス¥1,000 定員:各5組限定 申込:メール(smileyupiko.ironone@gmail.com)またはインスタQRコードから受付
アートセラピスト・アトリエ『いろのね』木谷

コミュニティ食堂 輪っこ

18

11:00～14:00

彩都のみなさん!大人も子どももみんな一緒にご飯を食べませんか?
詳細はInstagramをご覧ください。

日差し後ひんやりアロマスプレー

18

①13:00～ ②13:30～
③14:00～ ④14:30～

日差しを浴びた後に使いたい、ひんやりアロマスプレー作り。ラベンダーをベースに目的に合わせて精油をカスタマイズ。夏のお出かけや外遊び後に、肌も気分も心地よくクールダウン。
料金:2000円
主催:lun*lumo
申込:Instagramより

包丁研ぎ

20

12:30～15:30

当日受付順に包丁を新品の様に研ぎ直し致します。※刃の材質・状態により研げない場合があります。
洋包丁(両刃) 1,000円
和包丁(片刃) 1,200円
業務用包丁 1,400円
出張包丁研ぎ『スパッと』

親子で習い事「ことばキャンプ」

22

①年中・年長 10:00～
②小学生 11:15～

選ぶ、決める、考える。自分の気持ちを、自分のことばで話すことに取り組む教室です。親子で通ってみませんか?
http://kotobacamp.com
お申込み、お問合せはDMでお寄せください。

綺麗と癒しの楽ちんセルフケア

24

10:10～10:50

楽にできちゃうセルフケア♪がんばらなくても大丈夫。やさしく触れるだけの簡単セルフケアです。座ったままでも寝転んでもできるようアレンジいたします。
料金★税込500円
予約方法★ご希望日、メニュー、お名前をメッセージください。
主催者salon fuwa fuwa

足の爪切り屋さん

25

①10:30 ②11:30 ③13:00
④13:30 ⑤14:00

●体勢的や爪の形状的に爪切りで切れないという方!全員集合!(*疾患の有無により施術出来ない場合もあり)
●所用時間30分
●料金¥2000
●QRコードを読み取りご連絡下さい
主催:Nail Salon 4u

旅する食堂 #台湾編

28

11:30～13:30

はじめまして。私達は月替わりで様々な国や街を旅するような気分で楽しんでいただくランチをお届けしています。
今回の旅先は『台湾』です。
¥1,500(税込)数量限定
詳細、ご予約はInstagram DMよりお願いします

夏の疲れを手放す リセットヨガ

28

10:00～11:00

暑さで疲れた身体をやさしくほぐし、呼吸に合わせて全身を心地よく動かしながら、巡りを整えていきます。心と身体の緊張をゆるめ、頑張った自分をいたわご自愛時間に。夏の終わりを軽やかに過ごすためのリセットヨガです。
主催:coco yoga Maho

パーソナルカラー診断体験

31

10:30～ 13:30

お洋服や化粧品、自分にどんな色が似合うかご存知ですか?話題のブルベイエベがわかるパーソナルカラー診断が体験できます。結果に合わせた似合うプチプラコスメのリストをプレゼント!お友達同士のご予約もどうぞ♪料金:4,500円/約15分※公式LINEへ事前申込ください。主催:オメカシラボ