

2026
3

ソライエひろばカレンダー

【営業日】 土日 10:00~17:00 / 月 10:00~15:00

- アイコン説明
- ☕ カフェ
 - 🌿 ひろば
 - 👨‍👩‍👧‍👦 キッズスペース
 - 🔧 ものづくりの工房
 - 🪑 シアタールーム

月	火	水	木	金	土	日
🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓						1 マフィン しふおんけーき&タルト ☕ 新春 風展 (3/23まで) ☕
2 マフィン レーザークラフトくらぶ 🔧	3 休	4 休	5 休	6 休	7 マフィン (焼き上がり 12:00~) 無痛分娩セミナー ☕ レーザークラフトくらぶ 🔧	8 マフィン お母さんランチ ☕
9 マフィン レーザークラフトくらぶ 🔧	10 休	11 休	12 休	13 休	14 マフィン (焼き上がり 12:00~) 手づくりお菓子の日 ☕	15 マフィン フラワーアレンジメント 🪑 しふおんけーき&タルト ☕ ワンだふるデー 🔧
16 マフィン レーザークラフトくらぶ 🔧 健康カフェ ☕	17 休	18 休	19 休	20 休	21 マフィン (焼き上がり 12:00~) レーザークラフトくらぶ 🔧	22 マフィン お母さんランチ ☕ 落語かふえ 👨‍👩‍👧‍👦 しふおんけーき&タルト ☕ みんなのガーデン 🔧
23 マフィン レーザークラフトくらぶ 🔧	24 休	25 休	26 休	27 休	28 マフィン (焼き上がり 12:00~) レーザークラフトくらぶ 🔧	29 マフィン 石鹸デコパージュ ☕
30 マフィン レーザークラフトくらぶ 🔧	31 休	🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓				



街の人たちをつなぐ ソライエひろばの情報誌

March 2026
ソライエひろば通信
Take free



HPが
できました!

3
月号

Solaie hiroba letter

ソライエ ひろば 通信

春の気配に包まれて、桜の季節へ

寒さの中にも、少しずつ春の気配を感じる季節になりました。桜のつぼみもふくらみ始め、満開の景色が待ち遠しいですね。新しい出会いやはじまりの季節。ソライエひろばでも、心がふっとゆるむ時間や、春を楽しむきっかけをお届けしていきます。



今月の Food & Sweets

お母さんランチ

お母さんランチは家族のために頑張る人。だけでなく、毎日を一生懸命生きるすべての人を応援するランチです。

8日 22日 11:00~販売開始予定
各日10食限定

〈メニュー〉サーモンのマリニエール(漁師風)、ミートパイ、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャロットサラダ、ミニオムレツ



あさりのスープでソースを濃厚に仕上げました。ビジュアルも可愛いミートパイもお楽しみください♪
料金: 1,000円(税別)・ドリンク別
要予約・テイクアウト可

手づくりお菓子の日

14日 11:00~
販売開始予定

〈今月のお菓子〉
マドレーヌ

昔ながらのシンプルなマドレーヌです。



【材料】全卵、米粉、きび砂糖、無塩バター、豆乳、アーモンドスライス、ベーキングパウダー
料金: 400円(税別)
予約可・テイクアウト可

手作りマフィン

毎週土曜日12時焼き上がり
限定10個

カフェスタッフが作るふんわり食感とやさしい甘さが魅力の手づくりマフィン。素材にこだわり、毎日丁寧に焼き上げています。おやつやティータイムにぴったり!



料金: マフィン250円(税別)
季節のマフィン280円(税別)
予約可・テイクアウト可

つきうさぎさんの しふおんけーき & タルト

1日 15日 22日 29日 11:00~
販売開始予定

「大切な人に食べさせたいしふおんを、貴方のかわりに焼き上げておきました」をテーマに江別製粉ファリーヌと、養鶏場の産みたて卵の力のみをおかりして、ベーキングパウダーを使用せず焼き上げたしふおんけーきです。練り込む食材にもこだわり、お子様やおばあちゃまおじいちゃまとお茶のお時間のお供にいかがでしょうか♪
料金: 320円(税込)~ 予約可・テイクアウト可



卵とミルクのプレーン(320円)、黒蜜きなこ(350円)、クリームチーズ(380円)、季節のタルト(500円)など、どんなフレーバーが並ぶかお楽しみに♪

しふおんけーき つきうさぎ

「大切な家族に体に優しいシフォンケーキを」——そんな思いから生まれた、ママの気持ちに寄り添うシフォンケーキ屋さんです。新鮮な卵の風味を大切に、一つひとつ丁寧に焼き上げています。



@TUKIUSA0507
Instagram

ソライエひろばは、「街の人たちをつなぐコミュニティ拠点」です。地域のみなさまのやってみたく、好きなこと、楽しいことを持ち寄ってつながりあう、そんな居場所となることを目指しています。



Open / 土日 10:00~17:00 月 10:00~15:00 (火~金定休)
TEL / 070-1297-2302 (営業時間中のみ) Mail / cafesolaie@forc-c.co.jp
住所 / 千葉県野田市清水公園東2-2-1

ForC Company 運営者: 株式会社フォーシーカンパニー



Food & Sweets 予約方法: カフェソライエ営業時間中に、来店またはお電話(070-1297-2302)にてお願いします。

ご注文につき送料と利用料、参加費2026年3月未定。
お取り置きはご注文日より1週間前まで。
¥100 OFF
クーポン
割引券

アイコン説明
☕ カフェソライエ
🌿 ソライエひろば
👶 キッズスペース
🔧 ものづくりの工房
🪑 シアートルーム

野田総合病院
安心安全な無痛分娩の選択
～正しく知ろう、そのメリットとリスク～

7 14:00～15:30

妊娠・出産にはたくさんの不安がつきもの。中でも「痛み」について不安を感じていませんか？無痛分娩について「産科医」と「麻酔科医」が正しい知識を分かりやすくご説明いたします。個別の質問タイムもあります。先生や助産師と話して疑問を解決しましょう！



場所: カフェソライエ
料金: 無料
主催: 医療法人徳洲会野田総合病院 産婦人科
申込: Instagramより、または
〈電話〉04-7124-6666



桜のハーバリウムづくり

15 12:15～14:15

ピンの中にアーティフィシャルフラワーの桜を入れてハーバリウムを作りましょう！お子さまも大歓迎！



場所: シアートルーム
料金: 1,000円～
(瓶の大きさが異なります)
主催: AtelierFrill HIROMI
ゆざわひろみ
申込: 〈電話〉090-1846-9239
またはInstagramより



**フレッシュミモザの
アレンジメントレッスン**

15 12:15～15:15

生花のミモザを基調に幸せな気持ちになれるアレンジをります。リースかスワッグをお作りできますよ。ドライフラワーになったアレンジも素敵です。初心者の方もお待ちしております。



場所: シアートルーム
料金: 7,000円
主催: AtelierFrill HIROMI
ゆざわひろみ
申込: 〈電話〉090-1846-9239
またはInstagramより



**愛犬と「やりたい」が見つかる！
ComPath ワンだふるデー**

15 13:00～15:00
★1レッスン約50分

愛犬との暮らしがもっと楽しくなる！パピー教室、絶対「おいで」にお手入れ名人、ノーズワーク体験や困った行動の相談など、6つのメニューから選べるリクエスト型レッスン♪プロのレクチャーで愛犬の才能を発見しませんか？



場所: ものづくりの工房
料金: 2,500～3,500円
項目により料金が異なるため
詳しくはInstagramをチェック
主催: 犬育てインストラクター 陣内
申込: 公式LINEより受付



**健康カフェ
「噛む力」**

16 10:30～12:00

今回のテーマは『噛む力が健康をつくる』よく噛むことは、肥満予防や脳の発達など、体にも心にもいいことがたくさん！今回は、噛む回数とBMIの関係や、調理の工夫についても楽しく学びます。おいしく食べて、健康づくりをはじめましょう！



場所: カフェソライエ
料金: 無料
申込: 不要(開催時間内にカフェにお越しください)
協力: 食生活改善推進員

みんなのガーデン

22 10:00～12:00

毎月第4日曜日10時から清水公園駅前の花壇のお手入れ活動と、ものづくりの工房裏の畑を使った菜園活動を行っています。お子さまからシニアまで8～10人くらいが集まって活動中です。まずは見学だけでもOK。お気軽にお越しください。



場所: ものづくりの工房集合
料金: 無料
主催: 清水公園東自治会(自治会員でなくても参加OK)

第18回 落語かふえ

22 14:00～15:00

桜の咲くころ、この桜の名所の清水公園で、「桜」と「落語かふえ」をお楽しみください。今回の出演者は「子文」「福太郎」「菊助」でお届けいたします。お花見のついでに、ぜひソライエカフェに、お立ち寄りください。笑いを通じて楽しんで、笑っていただきたいと思えます。



場所: キッズスペース
料金: 無料
主催: 笑紫会&ソライエひろば
申込: 不要(開催時間内にカフェにお越しください)

レーザークラフトクラブ

土・月 10:30～16:00
(要予約)

工房のレーザー加工機を使って楽しくものづくり体験☆デザイン相談から加工までスタッフと一緒に作ります。



場所: ものづくりの工房
料金: ・オリジナルスタンプ(1000円)
・お名前木札(1000円)
・コルクコースター(500円)
主催: テミタラッタ 新庄
申込: 〈メール〉info@temitara.com
〈電話〉080-2213-9005

石鹸デコパージュをつくろう！

29 10:30～11:30
所要時間20～30分

カフェソライエで石鹸デコパージュのワークショップを開催。はじめての方も歓迎、お一人参加もOKです。カフェの空間で、ものづくりの時間を楽しんでみませんか。



場所: カフェソライエ
料金: 1,000円(1ドリンク付き)
定員: 5名
申込: 不要です。気軽にお立ち寄りください。

手話べりの時間ですよ！

29 13:00～15:00

「お花見会やりたい！」その一言から生まれた、記念すべき初イベント。聞こえない人達の手話べりをのぞいて見ませんか？声はなくても、笑い声はちゃんと伝わる。手が動くたびに、会話が咲きはじめる。飛び込み参加も大歓迎！初めてでも大丈夫。春のひとつき、一緒に楽しみましょう！



場所: カフェソライエ
料金: 700円(飲み物付き1杯&芝生料200円他)
主催: 瀧澤紀子
申込: Instagram DM、又はLINEで連絡下さい
問合せ: Instagramより



Pick up!

みんなのまるしえ

4/12 11:00～15:00
※荒天中止

ソライエひろばで、「みんなのまるしえ」を開催します！カフェソライエは、みなさまに支えられて誕生から2周年を迎えます。感謝の気持ちを込めて「みんなのまるしえ」を開催！おいしいもの、たのしいこと、素敵な出会いが集まる一日。ぜひふらっと遊びに来てください。

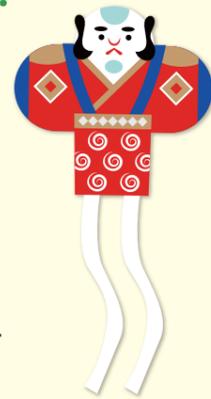


場所: ソライエひろば

今月のみんなのギャラリー

「新春 凧展」開催中です！

～3/23(月) 15:00 まで



大空に願いを託す日本の凧は、遊びながら科学や知恵、創造性を育んできた伝統文化です。地域に伝わる意匠には、長い歴史で培われた工夫と新たな創造の力が宿ります。大人にも子どもにも身近な「ものづくり」の原点として、今回の展示でその魅力と奥深さをぜひ味わってください。

場所: カフェソライエ みんなのギャラリー
料金: 無料
協力: 石栗照平さん

**みんなのギャラリー
展示希望者募集中**

展示を希望される方を募集しています。絵画、写真、ハンドメイド作品など、あなたの表現を発信する場としてご活用ください。展示希望の方は、カフェスタッフまでお気軽にお問い合わせくださいませ。



**みんなでワクワク♪
窓デコ体験開催中**

カフェソライエ営業時間内いつでもどうぞ！

キッズスペースの窓をみんなでデコレーション！「デコペーパー」を使った季節の飾りつけがスタートしています。水だけでペタッと貼れるから、とっても簡単♪小さなお子さんも安心して参加できます。親子で一緒に、もちろん大人だけでもOK！ふらっと立ち寄って、みんなでディスプレイを作りましょう。完成した窓はフォトスポットにもぴったり。お気軽にご参加ください！



場所: キッズスペース
料金: 無料

★出店を希望される方も募集します！★

一緒に2周年をお祝いし、あたたかな「まるしえ」を作りましょう。興味のある方、ご連絡をお待ちしています！※応募多数の場合は選考となる場合があります

- 〈募集内容〉・物販、ワークショップ、体験型ブース など
・個人/グループどちらでも可
- 〈出店条件〉・安全・衛生面に配慮した内容であること
・カフェソライエや地域の雰囲気大切にしてください
※テント(2m×2mまで)、机、椅子等は、出店される方がご自身でご用意ください
- 〈出店料〉1ブース 1,500円(税込)※当日、現地にてお支払いください。
- 〈備考〉・電源を使用される場合は、事前にご相談ください。
・駐車場はございませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください。
- 〈お申込み〉出店内容・屋号・連絡先を明記のうえ、以下の問い合わせ先まで、ご連絡ください

■お問い合わせ メール: cafesolaie@forc-c.co.jp

